AyurVienna 2021 KURPROGRAMM

Kurprogramm	Termin	Tage	Preis*	Anwendungsgebiete	inkludierte Leistungen
Ayurveda Kennenlernen	25. - 28. März 2021 30. März - 2. April 2021	4	780€	**Vorsorgen & Verjüngen** mit sanfter Entschlackung und Vitalisierung von Haut und Gewebe. Ayurveda-Kick für zwischendurch zur Verbesserung und Stabilisierung Ihres Wohlbefindens. Abschalten, Genießen, Energie tanken.	2 Ganzkörper-Öl-Massagen 1 Teilkörpermassage oder Spezialbehandlung Phytotherapie nach Bedarf Therapeutische Begleitung
Detox light & Regeneration	27. März - 2. April 2021 (Karwoche)	7	1.980€	**Rechtzeitig intervenieren zur Linderung erster Symptome.** Sanfte Entschlackung und Regeneration auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt für neues Wohlbefinden & Lebensenergie. Tonisierung von Haut und Gewebe, Verbesserung der Darmgesundheit. Tägliche Massagen & Ayurveda Vollpension. Gesundheits Check inklusive. Empfohlen bei Stress-Symptomen, Wechselbeschwerden, Schlafstörungen, psychischen Belastungen, Verdauungsproblemen, Gelenksschmerzen.	Ayurveda Gesundheits Check Konstiutionsbestimmung 5 Ganzkörper-Öl-Massagen 1 Teilkörpermassage oder Spezialbehandlung Innere und äußere Reinigung Ausleitung 6 Wärmebehandlungen Phytotherapie nach Bedarf Ärztliche & therapeutische Betreuung
Detox KLASSIK	19.- 28. März 2021	10	2.690€	**Schwerpunkt auf Ausleitung und Regeneration.** Die Elimination der Störfaktoren ermöglicht einen völligen RESET von Körper und Geist. Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt - all inklusive mit täglichen Massagen & Spezialanwendungen, Ayurveda-Vollpension Empfohlen bei Beschwerden und chronischen Erkrankungen, wie Stoffwechselerkrankungen, Auto-Immunerkrankungen, Allergien, Asthma, psychischen Belastungen,...	Umfassende Ayurveda Diagnose Konstiutionsbestimmung 8 Ganzkörper-Öl-Massagen 1 Teilkörpermassage Spezialbehandlungen nach Bedarf 8 Wärmebehandlungen klassische Reinigungsprozeduren mit Ausleitung 2 x Darmreinigung (bastis), Phytotherapie nach Bedarf Ärztliche & therapeutische Betreuung
Große Ayurveda Detox- & Pancha Karma Kur **(inkl. Karwoche 2021)**	19. März - 2. April 2021	15	3.750€	**Die Königsdisziplin unter den Ayurveda-Kuren.** Vollständige Entschlackung und Aufbau aller Körpergewebe. Verstärkter Regenerations- und Aufbauprozess durch zusätzliche Anwendungen. Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt - all inklusive mit täglichen Massagen & Spezialanwendungen, Ayurveda-Vollpension Insbesondere bei chronischen Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen wie z.B.: Diabetes, bei Rheuma, Allergien, psychischen Beschwerden, sowie nach Krebserkrankung	Umfassende Ayurveda Diagnose Konstiutionsbestimmung 11 Ganzkörper-Öl-Massagen 2 Teilkörpermassagen 4 Spezialbehandlungen 11 Wärmebehandlungen Klassische Reiningungsverfahren mit innerer Ölung, Ausleitung 4 x Darmreinigung (bastis) Phytotherapie nach Bedarf Ärtzliche & therapeutische Betreuung
Präventiv-Wochen	18. - 23. Juli 2021 15. - 20. August 2021	6	1.480€	**Erfrischende Ayurveda-Auszeit für Körper und Seele - im Sommer!** Fokus auf Regeneration, Entspannung, Energie & neue Inspiration tanken. Sanfte Entschlackung mit täglichen Massagen & Ayurveda-Vollpension. Gesundheits Check inklusive. Zur Gesundheitsvorsorge oder bei unspezifischen Krankheitsbildern, Stress-Symptomatik, Verdauungsproblemen, Schlafstörungen, ...	Ayurveda Gesundheits Check 4 Ganzkörper-Öl-Massagen 1 Teilkörpermassage oder Spezialbehandlung Phytotherapie nach Bedarf Therapeutische Begleitung

*** inkludierte Leistungen bei allen AyurVienna-Kuren:**
ÜN im Einzelzimmer, Ayurveda-Vollpension
alle Anwendungen werden auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmt und können daher von den genannten Leistungen abweichen
tägliches Yoga & Meditationsprogramm, Vorträge zu ayurvedischen Grundlagen, Ernährung, Lifestyle, Kochen&Gewürzen und vieles mehr....